

## COMUNICATO 32 DI LUNEDÌ 16 SETTEMBRE 2024

### ANGOLO DELLA PRESIDENTE MIRELLA GAVIOLI

Carissime e carissimi, è con piacere che diamo il benvenuto a Pier Maria, il nostro volontario del servizio civile che ci supporterà ed accompagnerà nelle nostre iniziative ed attività. Faccio un in bocca al lupo a tutti i nostri ragazzi che da qualche giorno hanno iniziato il loro anno scolastico, che affronteranno con il giusto impegno, affiancati come sempre dalla nostra sezione e dalle figure specializzate messe a disposizione dalla fondazione Istituto dei ciechi di Milano e dalle cooperative del territorio. La sezione si è fatta coinvolgere ed apprezzare anche agli eventi di ieri presso il santuario delle grazie con la messa dedicata alle persone ammalate e con disabilità e alla manifestazione “Suzzara a sei zampe” che ha concluso la campagna estiva “la prevenzione non va in vacanza”, che ci ha permesso di interagire ed informare una numerosa ed interessata cittadinanza. Cominciamo ad entrare nel merito delle nostre attività e proposte nuove o già collaudate, a cui invito i soci a partecipare quali importanti opportunità di supporto ed aggregazione. richiamo l’attenzione al progetto “supporto psicologico di gruppo” cofinanziato da Irifor nazionale, attendiamo entro il 23 settembre le iscrizioni degli interessati. La sezione promuove la realizzazione di corsi di MASSAGGIO AYURVEDICO condotti dal docente olistico non vedente Roberto Intravaia, tutti i dettagli al punto 1.5, gli interessati sono invitati a segnalarlo entro la fine di settembre contattando la segreteria o la referente Orietta Baraldi cel. 349.429.4331. Ricordo che anche per il 2024-2025, la Fondazione Comunità Mantovana ha approvato il nostro progetto “Le nostre chiavi per il futuro” a supporto delle categorie più fragili, svantaggiate e al fianco dei nostri giovani e delle famiglie, che ci vedrà come sempre impegnati a realizzare le diverse attività ludico-ricreative, sportive, culturali, riabilitative di autonomia ed inclusione a cui auspichiamo una sempre più ampia adesione e sostegno come da dettagli al punto 1.3. Successivamente alla riunione di consiglio di sabato 21, verranno date le indicazioni per l’avvio di altre attività quali lo showdown, il basket, il laboratorio creativo, il Caffè Letterario, corsi di informatica e all’uso dell’iPhone, lezioni di autonomia orientamento e mobilità, yoga e Krav maga... Buona settimana a tutti.

CITAZIONE: “Non dispiacerti di ciò che non hai potuto fare, rammaricati solo di quando potevi e non hai voluto.” Mao Tse-tung

### ARGOMENTI DELLA SETTIMANA:

#### 1. NOTIZIE DELLA SEZIONE:

1.1. CONVOCAZIONE CONSIGLIO SEZIONALE – SABATO 21 SETTEMBRE ORE 9.30

1.2. Sollecito Aggiornamento della tessera soci anno 2024 ed eventuali morosità

1.3. percorso di sostegno psicologico di gruppo cofinanziato da Irifor

1.4. Sostieni il progetto dell’U.I.C.I. di Mantova “Le nostre chiavi per il futuro” rivolto ai nostri giovani: Dona e fai donare sul conto corrente della Fondazione Comunità Mantovana IBAN: IT 46Y030 6909 6061 0000 0017 731 – INTESA SAN PAOLO entro il 30 ottobre 2024

1.5. PROMOZIONE CORSI DI MASSAGGIO AYURVEDICO

#### 2. NOTIZIE DAL CONSIGLIO REGIONALE LOMBARDO UICI:

2.1.

3. NOTIZIE DALLA SEDE CENTRALE UICI: Per consultare i comunicati presenti in forma digitale sul Sito Internet [http://www.uici.it/documentazione/circolari/main\\_circ.asp](http://www.uici.it/documentazione/circolari/main_circ.asp)

3.1.

3.2. Comunicati Sede CENTRALE I.RI.FO.R. presenti in forma digitale sul sito internet: <http://www.irifor.eu/Comunicati>

#### 4. INFORMAZIONI UTILI:

4.1. ALLENAMENTO DI GINNASTICA PROVA GRATUITA con Simona Binci 18 settembre 2024

5. CENTRO NAZIONALE LIBRO PARLATO - PRESTITI CINEAUDIOTECA disponibili ai link [www.libroparlatoonline.it](http://www.libroparlatoonline.it) e [www.cineaudioteca.it](http://www.cineaudioteca.it) LA SEZIONE È A DISPOSIZIONE PER IL DOWNLOAD DELLE OPERE DESIDERATE

6. TESSERAMENTO SOCI EFFETTIVI E SOSTENITORI – CONTRIBUTO DI SOLIDARIETÀ E 5x1000 UICI MANTOVA

7. SLASH RADIO WEB PALINSESTO DAL 16 AL 22 SETTEMBRE

8. ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO E CONTATTI DELLA SEZIONE:

9. RASSEGNA STAMPA:

9.1.

1. NOTIZIE DALLA SEZIONE:

1.1. CONVOCAZIONE CONSIGLIO SEZIONALE – SABATO 21 SETTEMBRE ORE 9.30: I soci interessati, sono invitati in presenza presso gli uffici sezionali o su piattaforma zoom, link da richiedere via e-mail [uicmn@uici.it](mailto:uicmn@uici.it) alla segreteria entro le ore 12 del 20/09. ODG:

1) approvazione del verbale della seduta precedente;

2) ratifica delle delibere della Presidente;

3) comunicazioni della presidente e dei consiglieri;

4) avvio delle attività sezionali e progetti in atto – valutazioni e deliberazioni;

5) organizzazione prossime iniziative – valutazioni e determinazioni;

6) acquisizione e cancellazione soci dall'anagrafe associativa;

7) delibere di carattere amministrativo ed organizzativo;

8) varie ed eventuali;

1.2. Sollecito aggiornamento tessera soci 2024 ed eventuali morosità - Non rimandare ancora!

Invitiamo tutti i Soci che fino ad oggi hanno indugiato, a rinnovare il tesseramento 2024; siamo ormai a settembre inoltrato, e ancora in molti sono in ritardo nell'adempimento di questo "dovere associativo". Rammentiamo che con l'attivazione della delega INPS, non si renderebbe più necessario alcun sollecito o l'impegno di recarsi in sezione se in difficoltà in quanto l'aggiornamento tessera avverrebbe in automatico con un piccolo prelievo mensile direttamente alla fonte INPS per lo stesso importo annuale di 49,58 €. Ricordiamo che nel 2025 verrà celebrato il Congresso, al quale parteciperanno i Delegati di tutte le Sezioni calcolati sul numero dei soci in regola con il tesseramento al 31/12/2024.

1.3. SOSTEGNO PSICOLOGICO

A chi fosse interessato ad approfondire e ad intraprendere un percorso di confronto ed elaborazione "dei diversi lutti" che ci coinvolgono e condizionano la qualità della nostra vita, in primis quello della perdita della vista ma non solo... grazie al progetto cofinanziato da I.Ri.Fo.R. nazionale stiamo per avviare un gruppo di sostegno psicologico con psicologa Dott.ssa Beatrice Mastrolorenzo. Il progetto è rivolto a minimo 4 persone con disabilità visiva di età compresa tra i 46 anni ai 65 anni. Le sedute saranno di gruppo per complessive 25 ore. Verrà richiesto un contributo di compartecipazione di euro 110,00 per l'intero percorso. Invito chi è in intenzionato, a manifestarlo quanto prima alla Presidente o alla segreteria, di modo che si possano organizzare al meglio i prossimi incontri.

1.4. Sostieni il progetto dell'U.I.C.I. di Mantova "Le nostre chiavi per il futuro" rivolto ai nostri giovani: Dona e fai donare sul conto corrente della Fondazione Comunità Mantovana

Fondazione Comunità Mantovana ci informa che ha accolto il nostro progetto presentato al Bando 1/2024 Assistenza Sociale che mira a promuovere attività formative ed esperienziali per i nostri

giovani. Noi ci crediamo, sosteneteci anche voi e renderemo il nostro territorio più accogliente, accessibile ed inclusivo per tutti.

COSTO DEL PROGETTO: 15.200,00 EURO

CONTRIBUTO DA FONDAZIONE: 6.000,00 EURO

OBIETTIVO DI RACCOLTA: 600,00 EURO

LA RACCOLTA SCADE il 31/10/2024

È possibile sostenere il progetto con una libera donazione a favore della Fondazione Comunità Mantovana Onlus

IBAN: IT 46Y030 6909 6061 0000 0017 731 – INTESA SAN PAOLO

CAUSALE riportare il titolo del progetto “Le nostre chiavi per il futuro - UICIMANTOVA”

Sostienici anche tu e coinvolgi altri a farlo, grazie.

**1.5. CORSO DI MASSAGGIO AYURVEDICO:** La Sezione UICI di Mantova intende promuovere corsi di MASSAGGIO AYURVEDICO tenuto da Roberto Intravaia, operatore olistico non vedente. Tutti i corsi sono costituiti da una parte teorica, da un approfondimento pratico utile ad imparare le manovre, e da un confronto finale sui contenuti appresi. Ogni sessione, ha una durata di 14 ore suddivise in due giorni consecutivi.

#### APPROFONDIMENTO SUL MASSAGGIO AYURVEDICO

Il massaggio Ayurvedico è una tecnica olistica molto antica che nasce in India circa 5000 anni fa. E' uno degli strumenti dell'Ayurveda, letteralmente scienza della longevità, e prevede diverse tecniche di manipolazione che servono a ripristinare l'equilibrio e il benessere tra mente e corpo. Il massaggio si esegue mediante sfregamenti, pressioni e movimenti dolci. L'obiettivo del trattamento è di riequilibrare i tre dosha, cioè le energie che influenzano l'organismo. Secondo la medicina Ayurvedica, infatti, se queste energie non sono in equilibrio, possono comportare diversi disturbi a livello emotivo e fisico. Attraverso la stimolazione dei chakra, cioè i centri energetici del corpo, il massaggio Ayurvedico migliora la circolazione sanguigna e quella linfatica, ripristinando l'armonia e favorendo il benessere e la salute.

Per approfondire ulteriormente [www.robertointravaia.it](http://www.robertointravaia.it)

Il corso di massaggio ayurvedico base ha una durata di 28 ore e un costo di 350 € per ogni partecipante.

Il corso avanzato di massaggio ayurvedico ha una durata di 56 ore e un costo di 900 € per ogni partecipante, il tutto da corrispondere al docente.

I prezzi sono comprensivi del materiale teorico e pratico, dell'olio da massaggio utilizzato durante i corsi e dell'attestato di partecipazione rilasciato dal docente in base alla legge 14 gennaio 2013 n. 4 in materia di professioni non organizzate.

La sezione può mettere a disposizione i propri locali per la sua realizzazione. Il corso si potrà avviare previa iscrizione di almeno 4 corsisti e per un massimo di 6 corsisti.

Chi fosse interessato, è pregato di comunicarlo alla Segreteria sezionale o alla referente Orietta Baraldi cel. 349.429.4331 per permettere di valutarne la fattibilità.

## 2. NOTIZIE DAL CONSIGLIO REGIONALE UICI:

## 3. NOTIZIE DALLA SEDE CENTRALE UICI:

3.1.

#### 4. INFORMAZIONI UTILI:

##### 4.1. Allenamento Prova Gratuita 18 settembre 2024

Sono Simona Binci, ideatrice del progetto di Fitness & Danza per non vedenti ed ipovedenti "I See You Moving".

Il metodo I See You Moving prevede un allenamento costante attraverso delle lezioni in diretta streaming online.

Le lezioni vengono eseguite da me personalmente con un linguaggio semplice, chiaro e comprensibile in un contesto di pari opportunità, per valorizzare l'espressione del potenziale e delle capacità di ogni persona.

Mantenersi sempre attivi attraverso l'esercizio fisico è molto importante per:

- Innalzare le difese del sistema immunitario;
- Migliorare la circolazione e la respirazione;
- Mantenere attiva la mente;
- Creare nuovi stimoli;
- Prendersi cura della propria salute.

#### LEZIONE DI PROVA GRATUITA PER I VOSTRI SOCI

I vostri soci possono effettuare una lezione di prova gratuita il 18 SETTEMBRE ALLE ORE 17:30

La lezione online di ginnastica, metodo I See You Moving è a corpo libero, adatta a tutti i livelli, le capacità e le età. Per seguire la lezione occorre scaricare ed utilizzare l'app I See You Moving sul cellulare, creata proprio per facilitare l'utilizzo dei dispositivi mobile ai non vedenti ed ipovedenti.

Chiedo gentilmente di divulgare questa iniziativa ai vostri associati inviando il seguente testo di presentazione:

#### ALLENAMENTO DI GINNASTICA PROVA GRATUITA con Simona Binci

Il Metodo di Allenamento I See You Moving rivolto a tutti i non vedenti ed ipovedenti, è dedicato a chi desidera allenarsi, mantenersi in forma e migliorare la propria salute fisica, mentale, attraverso delle video lezioni in diretta online eseguite direttamente da Simona Binci l'ideatrice del metodo.

#### OPEN DAY, LEZIONE completamente gratuita

venerdì 18 settembre ore 17e30 puoi prenotare e partecipare ad una "Lezione Prova" per una durata di 50 minuti, così da provare e sentire i benefici del metodo, ritrovando il proprio benessere psicofisico.

La sessione di ginnastica si svolge a corpo libero sul proprio tappetino, in una stanza della propria casa.

Per l'allenamento online serviranno:

- 1 Un tappetino
- 2 Scaricare l'app I See You Moving e Zoom
- 3 Un cellulare connesso ad Internet

Per seguire la lezione e ricevere tutte le informazioni per accedere alla prova gratuita contattare gratuitamente l'insegnante Simona tramite WhatsApp al numero 3384695046.

Per maggiori informazioni visiona i nostri video alla sezione progetti del sito [www.simonabinci.it](http://www.simonabinci.it).

Cordiali saluti

Simona Binci

338 469 5046

[www.simonabinci.it](http://www.simonabinci.it)

5. CENTRO NAZIONALE LIBRO PARLATO - PRESTITI CINEAUDIOTECA disponibili ai link [www.libroparlatoonline.it](http://www.libroparlatoonline.it) e [www.cineaudioteca.it](http://www.cineaudioteca.it). Le opere del libro parlato inserite nel mese di agosto sono 62.

6. TESSERAMENTO SOCI EFFETTIVI E SOSTENITORI, CONTRIBUTO DI SOLIDARIETÀ E 5x1000

6.1. Continua la Campagna tesseramento soci: per i Soci che non avessero ancora aggiornato la tessera associativa per l'anno 2023, è raccomandato

il versamento della quota che è confermata in euro 49,58 per tutti i soci, effettivi e sostenitori, e in euro 10,33 per i soci che non percepiscono alcun

reddito. Sono disponibili i bollini per il tesseramento 2024. Ricordiamo che può essere scelta anche la soluzione di ritenuta direttamente alla fonte

INPS, sottoscrivendo una apposita delega presso la nostra Segreteria, che prevede una piccola trattenuta mensile pari a euro 4,13. Invitiamo quindi tutti

i disabili visivi e i sostenitori amici dell'Unione, al tesseramento con contestuale versamento della quota associativa, e i soci già iscritti, a perfezionare la propria

posizione, considerando tale atto, oltre che di preziosa utilità a sostegno delle varie attività e servizi erogati, doveroso per il ruolo rivestito da

questa Sezione e dall'associazione tutta, nel difendere e tutelare gli interessi morali e materiali dei ciechi e degli ipovedenti sul territorio, senza trascurare le attività di prevenzione e sensibilizzazione a favore della collettività.

Segnaliamo che lo Statuto sociale dell'Unione recentemente adeguato, prevede il ruolo di socio sostenitore amico dell'Unione, con diritto all'elettorato attivo e passivo, ovvero chi, pur privo di disabilità visiva, voglia sostenere

la sezione, oltre che con il proprio impegno volontario, anche attraverso il versamento della medesima quota. I versamenti di contributi e aggiornamenti

tessera associativa, possono essere effettuati direttamente presso gli uffici sezionali, o sul c/c postale n. 13719463, oppure tramite bonifico bancario

sul seguente codice IBAN: IT 95 B 01030 11509 000007562075 MONTE DEI PASCHI DI SIENA filiale di Mantova – 2220.

6.2. CONTRIBUTO DI SOLIDARIETÀ: è sempre attiva la campagna di solidarietà sociale con l'invito a versare un contributo minimo di euro 5,00, per sostenere

il fondo che il Consiglio Regionale lombardo UICI ha istituito a sostegno, oltre che della sezione di appartenenza, anche delle sezioni che versino in

situazione di particolare criticità.

6.3. Dona il tuo 5x1000: a ricevimento dell'importo di destinazione del cinque per mille riservato alla nostra associazione per gli anni 2021- 2020, vogliamo

ringraziare tutti i soci e i cittadini che hanno voluto contribuire alle attività messe in campo dalla nostra Sezione ritenendola meritevole del prezioso

sostegno erogato.

Si coglie l'occasione per rinnovare l'invito a questa forma di considerazione, in occasione della predisposizione della prossima denuncia dei redditi,

destinando il 5 per mille dell'imposta, a questa Sezione dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti di Mantova, indicando nella scheda allegata

ai modelli, il codice fiscale della sede Provinciale UICI di Mantova 93025100202. Ricordiamo che il 5 per mille può essere devoluto anche da quelle persone

che non devono provvedere alla compilazione della dichiarazione dei redditi, in questo caso, è sufficiente compilare il modulo allegato al modello reddituale

rilasciato dal proprio datore di lavoro o dal proprio istituto di previdenza e consegnarlo presso gli uffici postali. Sollecitiamo questa dimostrazione

di solidarietà e considerazione di quanto l'Unione ha fatto e sta facendo per la causa dei disabili visivi e chiediamo anche di stimolare parenti, amici

e conoscenti ad esercitare tale forma di sostegno.

## 7. SLASH RADIO WEB PALINSESTO DAL 16 AL 22 SETTEMBRE

Care amiche e cari amici, vi ricordiamo che venerdì 13 settembre dalle ore 13:40 trasmetteremo in diretta da Torino l'apertura della Sessione Plenaria del convegno AMGO 2024 intitolato "Le stagioni della vista", mentre sabato 14 settembre alle 15:00 andrà in onda il nuovo appuntamento con la rubrica settimanale "Grandi Donne, storie di donne straordinarie che sfidarono il destino", protagonista di questo appuntamento Colette.

Di seguito la programmazione di Slash Radio Web relativa alla settimana dal 16 al 22 settembre 2024.

Lunedì 16 settembre:

7:00: "Slash Fitness", la rubrica con la descrizione degli esercizi ginnici da svolgere in casa, questa settimana realizzata in collaborazione con Jessica Raccosta;

7:40: "Iura te lo dice": la pillola quotidiana a cura dell'Agenzia Iura;

7:45: "Raccontami", la selezione giornaliera di racconti per gli appassionati di questo genere letterario;

8:20: Pillole di Educazione Finanziaria: la rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

8:25: "Un libro al giorno", il consiglio di lettura quotidiano curato e prodotto dal Centro Nazionale del Libro Parlato "Francesco Fratta";

8:30: l'Oroscopo: cosa dicono le stelle per i 12 segni zodiacali e Almanaccando, i fatti del giorno a ritroso nel tempo;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano: attualità, politica, cultura e sport nonché approfondimenti a cura di ospiti del mondo del giornalismo. Nella pagina sportiva doppio collegamento: per il calcio

microfono a Antonio Barillà, responsabile della redazione sportiva de “La Stampa”, per parlare del ritorno della Serie A dopo gli impegni delle Nazionali e della partenza delle Coppe Europee; mentre per la Formula 1 sarà con noi Valerio Palmigiano, fondatore e Presidente di Scuderia Ferrari Club di Riga (Lettonia), per commentare il GP dell'Azerbaijan, diciassettesima corsa del Mondiale 2024;

10:30: Slash Sport News, la nostra striscia settimanale che si occupa di tutte le discipline sportive praticate da ciechi e ipovedenti con risultati, classifiche, approfondimenti e interviste ai protagonisti. Nella nuova puntata ci occuperemo di Paralimpiadi, Ciclismo, Showdown e dell'ottava edizione della manifestazione “Sottogamba Games”. Invitiamo le ascoltatrici e gli ascoltatori a partecipare segnalando eventi, storie e competizioni da trattare in trasmissione;

11:00: Guida TV, i nostri consigli, completi di descrizioni, sui programmi di prima serata delle televisioni nazionali;

11:05: “Slash Fitness”;

12:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

14:55: “Iura te lo dice”: replica della pillola quotidiana a cura dell'Agenzia Iura;

15:00: Replica della puntata di venerdì 13 settembre di “Slash Tunes” a cura di Gianluca Nucci. Vi segnaliamo che per suggerimenti, richieste e aggiornamenti su tutte le novità riguardo la rubrica è attivo il canale WhatsApp <https://whatsapp.com/channel/0029VaG8ROD84OmEeC5bfv2i>;

16:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

16:05: “Voci di Donne”;

17:00: Replica della puntata di sabato 14 settembre di “Grandi Donne”, storie di donne straordinarie che sfidarono il destino;

18:30: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

18:35: Guida TV;

19:00: “Slash Fitness”

20:55: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

21:00: “Slash Learning Guitar”, la nuova puntata del corso di chitarra settimanale a cura del musicista Domenico Cataldo

Martedì 17 settembre:

7:00: “Slash Fitness”;

7:40: “Iura te lo dice”: la pillola quotidiana a cura dell'Agenzia Iura;

7:45: “Raccontami”;

8:20: Pillole di Educazione Finanziaria: la rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

8:25: “Un libro al giorno”;

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano; per la pagina culturale collegamento con Federico Vergari, che su Wired ha consigliato i libri imperdibili in uscita a settembre;

10:30: “UiciCom Focus Territorio”, l’approfondimento sulle sedi territoriali e i consigli regionali dell’Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;

11:00: Guida TV;

11:15:”C’è luce in cucina”, le gustose ricette e gli utili suggerimenti pratici della nostra chef di fiducia Lucia Esposito;

12:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d’Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

15:45: “Iura te lo dice”: replica della pillola quotidiana a cura dell’Agenzia Iura;

15:50: “Un libro al giorno” e “GR Sociale”;

16:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della nuova rubrica quotidiana a cura di Banca d’Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

16:05: SlashBox

- in apertura torna Audiodescrizioni, la rubrica in collaborazione con MovieReading e Artis Project che si occupa di cinema e TV accessibili con Carlo Cafarella e Vera Arma;
- alle 17:00 la nuova puntata di “Boomers versus millennials”, a cura del professor Andrea Volterrani e Isabel Alfano, che ogni mese affrontano un tema inerente il mondo della comunicazione dal punto di vista di due generazioni diverse. Titolo di questo appuntamento “Comunicazione nella (e della) scuola”;
- “Giacomo Puccini – Gloria e Tormento” (edito da BreamBook) è il romanzo della vita del Maestro di cui ricorre il centenario dalla scomparsa ricostruito attraverso il suo epistolario: ne parleremo con l’autrice Rossella Martina

sinossi: La vita di Giacomo Puccini è un romanzo. Un romanzo che può essere scritto grazie ad una fonte diretta formidabile di notizie vere, di fatti, di stati d’animo e accadimenti che sono le lettere che Puccini scriveva e riceveva. Ne sono state rinvenute più di diecimila, molte migliaia sono state pubblicate, altre si trovano nei vari archivi, altre ancora sono da scoprire. Lasciando proprio la parola alla sua corrispondenza (analizzata per la prima volta dallo sguardo di una donna, da sempre appassionata di Puccini). Il romanzo della vita del Maestro si esplica in tutta la sua grandezza: glorioso, drammatico, appassionato, lacerante.

Rossella Martina è nata a Viareggio, laureata in Filosofia, giornalista professionista e autrice di romanzi e saggi. È stata vicesindaco e assessore alla Cultura del Comune di Viareggio.

Tra i suoi libri Croce giornalista (2005)

18:30: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d’Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

18:35: Guida TV

18:40: Classic Rock On Air

19:10: “Slash Fitness”

20:30: “Cogliamo la Mela tecnologica”, la rubrica a cura di Michela Barrasso che ogni settimana ci porta nel mondo dei dispositivi Apple;

21:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d’Italia in collaborazione con Slash Radio Web;



Mercoledì 18 settembre

7:00: “Slash Fitness”;

7:40: “Iura te lo dice”: la pillola quotidiana a cura dell’Agenzia Iura;

7:45: “Raccontami”;

8:20: Pillole di Educazione Finanziaria: la rubrica quotidiana a cura di Banca d’Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

8:25: “Un libro al giorno”;

8:30: l’Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

10:30: “UiciCom”, le notizie, le attività e gli eventi delle sedi territoriali e della Presidenza Nazionale dell’Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;

11:00: Guida TV;

12:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d’Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

14:45: “Iura te lo dice”: replica della pillola quotidiana a cura dell’Agenzia Iura;

14:50: “Un libro al giorno” e “GR Sociale”;

15:00: “Slash Sport”: la rubrica mensile con Hubert Perfler, Ciro Taranto e con la partecipazione di atleti, istruttori e praticanti. Segnalateci attraverso telefonate, email e messaggi le gare, gli eventi e i personaggi che vorreste fossero presentati e ponete le vostre domande ai nostri ospiti;

16:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della nuova rubrica quotidiana a cura di Banca d’Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

16:05: SlashBox

- in apertura Simone Pieranni, sinologo tra i più apprezzati, ci presenterà il suo ultimo saggio, “2100. Come sarà l’Asia, come saremo noi” (Mondadori)

sinossi: Carne coltivata e cocktail di meduse, Big Data e intelligenza artificiale, aziende milionarie e sorveglianza, chirurgia da remoto e chip neurali, leggi anti fake news e deepfake. L’Asia è ormai una potenza demografica, economica, culturale e militare, che cresce a un ritmo serrato e dove ciò che accade spesso è soltanto un’anticipazione di quel che accadrà nelle nostre società occidentali. D’altronde, osserva Simone Pieranni, oggi in Asia si stanno discutendo, affrontando, e in alcuni casi risolvendo, temi e problemi di cui da tempo si dibatte anche da noi. Cosa mangeremo in futuro? Come garantiremo sostenibilità e vivibilità alle nostre città? In che modo si evolvono i diritti e le idee sulla famiglia, o in che modo quei diritti svaniscono, vacillano o vengono eliminati? E ancora: in che direzione si muovono il lavoro, l’informazione, l’intelligenza artificiale? Sullo sfondo, poi, la questione del cambiamento climatico, all’ordine del giorno a livello mondiale ma che in Asia, in particolare, è una priorità. Non è detto che il futuro asiatico debba essere il nostro, anzi. Ma superare quella «visione ferma nel tempo» che l’Occidente ha nei confronti dell’Asia, e che spesso distingue poco tra paese e paese, è un passo necessario. Spaziando dall’ordinata Singapore al Myanmar dei militari e alla Malaysia, dal Vietnam in pieno boom alla Cambogia, dalla Cina all’India al Giappone, e ancora, tra gli altri paesi, alle Filippine, a Taiwan e alle due Coree, Pieranni offre dunque uno sguardo approfondito su un continente che, tra conflitti sociali, novità

tecnologiche e tendenze culturali, ci aiuta a immaginare il futuro che ci aspetta. Per trarne esempi, spunti, soluzioni. O semplicemente evitare di ripeterne gli errori.

Simone Pieranni, giornalista, ha vissuto in Cina dal 2006 al 2014, dove ha fondato China Files, agenzia editoriale che collabora con diversi media italiani attraverso reportage e articoli sulla Cina e sull'Asia. Dal 2014 al 2022 è stato responsabile della redazione esteri del «Manifesto». Oggi lavora a Chora Media, per cui ha realizzato i podcast Altri Orienti, Fuori da qui e Taiwan: perché. È autore di Red Mirror. Il nostro futuro si scrive in Cina (Laterza, 2020), La Cina nuova (Laterza, 2021) e Tecnocina (Add editore, 2023).

- a seguire torneremo a occuparci di Paralimpiadi dalla prospettiva di chi le ha raccontate: saranno ai nostri microfoni i giornalisti Claudio Arrigoni, pioniere della comunicazione paralimpica contemporanea, e Tommaso Mecarozzi, apprezzato telecronista Rai che ha narrato buona parte delle medaglie dei nostri atleti a Parigi;

17:30: Hi Tech: mensile a cura di Rocco Clementelli con la collaborazione di Barbara Zanatta durante il quale gli ascoltatori potranno chiedere ai nostri esperti ogni tipo di delucidazione riguardo ausili e tecnologie, interagendo attraverso le consuete modalità riportate in coda al presente comunicato. Nella puntata di settembre si parlerà di navigatore per la città (a piedi e non solo) e tutte le novità di casa Apple (iOS 18, iPhone 16, Apple Watch e AirPods). Ospiti Marino Attini e Sergio Prelato per presentare “La casa del presente”;

18:30: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

18:35: Guida TV

19:00: “Slash Fitness”

21:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

Giovedì 19 settembre:

7:00: “Slash Fitness”;

7:40: “Iura te lo dice”: la pillola quotidiana a cura dell'Agenzia Iura;

7:45: “Raccontami”;

8:20: Pillole di Educazione Finanziaria: la rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

8:25: “Un libro al giorno”;

8:30: l'Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

10:30: “UiciCom Focus Territorio”, l'approfondimento sulle sedi territoriali e i consigli regionali dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;

11:00: Guida TV;

11:15: “C'è luce in cucina”, le gustose ricette e gli utili suggerimenti pratici della nostra chef di fiducia Lucia Esposito;

12:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d'Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

14:45: “Iura te lo dice”: replica della pillola quotidiana a cura dell’Agenzia Iura;

14:50: “Un libro al giorno” e “GR Sociale”;

15:00: “Un nuovo cammino per il Centro Helen Keller”: trasmissione in diretta con la partecipazione della vicepresidente nazionale dell’Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS Linda Legname e i componenti del nuovo CdA del Centro Hellen Keller Giuseppe Vitello, Ignazio Grillo, Costantino Mollica, Alessandro Mosca;

16:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d’Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

16:05: Conversazioni d’Arte: torna il programma realizzato in collaborazione con il MiC con il nuovo ciclo “Archeologie sentimentali. Storie di vite e di passioni straordinarie”. Titolo della prima puntata “Imprese straordinarie”. Per tutti i dettagli vi rimandiamo al relativo Comunicato;

18:30: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d’Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

18:35: Guida TV

18:40: Classic Rock On Air

19:10: “Slash Fitness”

21:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d’Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

21:05: “Ti porto all’Opera”, quinta puntata della rubrica mensile sulla lirica curata da Paola Labarile: nel corso di questo appuntamento si parlerà della “Tosca” di Giacomo Puccini. Vi segnaliamo che per suggerimenti, richieste e aggiornamenti su tutte le novità riguardo la rubrica è attivo il canale WhatsApp dedicato

<https://whatsapp.com/channel/0029VaZQWsUA89Mi5Kwp9n3z>;

Venerdì 20 settembre:

7:00: “Slash Fitness”;

7:40: “Iura te lo dice”: la pillola quotidiana a cura dell’Agenzia Iura;

7:45: “Raccontami”;

8:20: Pillole di Educazione Finanziaria: la rubrica quotidiana a cura di Banca d’Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

8:25: “Un libro al giorno”;

8:30: l’Oroscopo e Almanaccando;

8:59: il Meteo;

9:00: Spotlight - Notizie in primo piano;

11:00: Guida TV;

11:05: “Il simposio dei lettori” la rubrica settimanale a cura di Rossella Lazzari che come ogni venerdì consiglia un libro di narrativa straniera alle nostre ascoltatrici e ai nostri ascoltatori;

11:25: “Slash Fitness”;

12:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d’Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

14:30: “Quattro chiacchiere con Uici Basilicata”, la rubrica quindicinale a cura del Consiglio Regionale della Basilicata dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS;

14:55: “Iura te lo dice”: replica della pillola quotidiana a cura dell’Agenzia Iura;

15:00: “Slash Learning Guitar”, replica della puntata di lunedì scorso;

15:30: “Cogliamo la Mela tecnologica”, replica della puntata di martedì scorso della rubrica a cura di Michela Barrasso che ogni settimana ci porta nel mondo dei dispositivi Apple;

16:00: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d’Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

18:30: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d’Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

18:35: Guida TV

19:00: “Slash Fitness”;

20:50: “GR Sociale”;

20:55: Pillole di Educazione Finanziaria: replica della puntata della rubrica quotidiana a cura di Banca d’Italia in collaborazione con Slash Radio Web;

21:00: “Slash Disco”, la rubrica musicale a cura di Marco Trombini che ogni due settimane ci fa ballare al ritmo della discomusic...siete pronti a scatenarvi con la “febbre del venerdì sera” di Slash Radio Web? Vi segnaliamo che per suggerimenti, richieste e aggiornamenti su tutte le novità riguardo la rubrica è attivo il canale WhatsApp dedicato <https://whatsapp.com/channel/0029VaM35BP8F2p5NSC2dM0m>;

22:00: “Slash Learning Guitar”, replica della puntata di lunedì scorso;

22:30: “Cogliamo la Mela tecnologica”, replica della puntata di martedì scorso della rubrica a cura di Michela Barrasso che ogni settimana ci porta nel mondo dei dispositivi Apple;

Vi segnaliamo che sabato 21 settembre alle 15:00 andrà in onda la nuova puntata della rubrica settimanale “Grandi Donne, storie di donne straordinarie che sfidarono il destino”, protagonista di questo appuntamento Colette; mentre domenica 22 settembre alle ore 15:00 potrete ascoltare la replica della puntata di giovedì scorso della rubrica “Ti porto all’Opera”, a cura di Paola Labarile .

Vi rammentiamo che la replica della programmazione mattutina andrà in onda:

· dal lunedì al venerdì dalle ore 12:00 alle ore 14:30,

mentre la replica della programmazione serale andrà in onda:

· il martedì, il mercoledì e il giovedì a partire dalle 21:05

Slash Fitness sarà trasmessa anche il sabato e la domenica alle ore 8:00 e alle ore 19:00

Le trasmissioni saranno condotte da Luisa Bartolucci, Chiara Maria Gargioli e Renzo Giannantonio.

Gli ascoltatori, che invitiamo a partecipare con quesiti e contributi, potranno, come di consueto, scegliere diverse modalità di intervento:

- Tramite telefono contattando durante la diretta il numero: 06-92092566

- Inviando e-mail, anche nei giorni precedenti le trasmissioni, all'indirizzo: [diretta@uici.it](mailto:diretta@uici.it)

- Compilando l'apposito form di Slash Radio Web , o scrivendo sulla nostra pagina facebook Slash Radio Web.

- Inviando un messaggio WhatsApp o una nota audio al numero 371 3894496.

Per ascoltare Slashradio sarà sufficiente digitare la seguente stringa:

<http://www.uici.it/radio/radio.asp>, dove troverete i link per tutti i sistemi operativi;

oppure accendere la nostra app Slash Radio Web di Erasmo di Donato, che vi invitiamo a scaricare, onde averci sempre con voi!

Il contenuto delle trasmissioni verrà pubblicato:

- Sul sito dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti ONLUS-APS all'indirizzo <http://www.uici.it/ArchivioMultimediale>

- sulla pagina Facebook Slash Radio Web <https://www.facebook.com/SlashRadioWeb/>

sulla quale andremo anche in diretta, in radiovisione ed alla quale vi invitiamo a mettere il vostro like onde divenire nostri followers, grazie.

Vi ricordiamo infine che adesso è ancora più facile ascoltarci: per i possessori dell'assistente vocale Alexa di Amazon è disponibile la skill di Slash Radio Web.

I comandi sono:

- Alexa, AVVIA Slash Radio Web

oppure

- Alexa APRI Slash Radio Web

di seguito il link di riferimento per Alexa Skill su Amazon Prime:

[https://www.amazon.it/dp/B07NS18BTQ/ref=sr\\_1\\_1\\_nodl...](https://www.amazon.it/dp/B07NS18BTQ/ref=sr_1_1_nodl...)

## 8. ORARI E CONTATTI DELLA SEZIONE:

Lunedì e giovedì dalle ore 9.00 alle 12.30 e dalle ore 14.00 alle 17.00, mercoledì e venerdì dalle ore 9.00 alle 12.30 - Tel. n. 0376 32 33 17; CEL. 333.2627082;

Fax 0376 15 90 674; Per ascoltare il comunicato audio: tel. 0376 32.33.17, dal menù, digitare 2 per selezionare gli argomenti di interesse; e-mail [uicmn@uici.it](mailto:uicmn@uici.it);

PEC: [uicimantova@messaggipec.it](mailto:uicimantova@messaggipec.it); Facebook UICIMANTOVA; Sito: [www.uicimantova.it](http://www.uicimantova.it) Nuova pagina Instagram [uicimn](https://www.instagram.com/uicimn)

## 9. RASSEGNA STAMPA:

9.1.